

Regeln in der Trauergruppe

Für die Teilnahme in der Gruppe bestehen verbindliche Gruppenregeln (z.B. jeder kann – keiner muss reden; wir gehen achtsam miteinander um etc.). Sehr gerne besprechen wir die Regeln mit Ihnen kurz im Erstgespräch und danach ausführlich in der Gruppe am ersten Gruppenabend. Außerdem erhalten Sie eine Datenschutzerklärung.

Corona Hygieneplan

Aufgrund der derzeitigen Pandemiesituation ist nicht sicher, ob das Seminar in Präsenz durchgeführt werden kann. Wir hoffen, uns im September unter Wahrung der dann gültigen Corona Hygieneregeln vor Ort mit Ihnen treffen zu können. Wir werden Sie vorab über die dann geltenden Vorschriften informieren.

Sollte ein Treffen vor Ort aufgrund steigender Fallzahlen nicht möglich sein, würden wir das Seminar bzw. einzelne Termine online durchführen. Hierzu würden Sie zu gegebener Zeit rechtzeitig separate technische Hinweise und eine Schritt-für-Schritt Anleitung erhalten. Zur Teilnahme würde dann jedes internetfähige Endgerät mit Videokamera (auch ein Handy oder Tablet) genügen.

Kosten

Für Raum- und Materialkosten fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 25 € pro Person für das ganze Seminar an. Eine Mitgliedschaft in der Elterninitiative krebskranker Kinder im Saarland e.V. ist wünschenswert aber nicht verpflichtend.

Elterninitiative krebskranker Kinder Saarland e.V.
BANK 1 SAAR EG
IBAN: DE16 5919 0000 0024 2320 18
POSTBANK SAARBRÜCKEN
IBAN: DE42 5901 0066 0000 5386 69

Seminarraum

Wir treffen uns im
Haus der Begegnungen
(Mehrgenerationenhaus)
Spandauer Str. 10
Homburg / Erbach

Anmeldung/Kontakt

Das Anmeldeformular kann auf unserer Webseite <https://www.kinderkrebshilfe-saar.de/> heruntergeladen werden. Die Anmeldung zur Gruppe trauernder Eltern ist bis spätestens 31.08.2021 per E-Mail, Post oder Fax bei der Kontaktstelle möglich. Sie erhalten eine Bestätigungsmail.

Kontaktstelle der Elterninitiative Büro Homburg
Gebäude 33 / Universitätskliniken Homburg
Kirrberger Straße 100, D-66841 Homburg
Telefon: 06841 / 162 74 78
Telefax: 06841 / 162 74 81
info@kinderkrebshilfe-saar.de

Bei Fragen können Sie sich auch gerne direkt an Ihre Trauerbegleiterinnen
Gabi Hagen ele-hagen@web.de bzw.
Angelika Diemer diemer@freenet.de wenden.



Seminar
für trauernde Eltern
an Krebs
verstorbener Kinder

10 Abende
ab September 2021
Dienstag abends
von 19-21 Uhr
Haus der Begegnungen
Homburg/Erbach



Was beinhaltet das Seminar?

Dienstag 14.09.2021:

Wir lernen uns kennen, vereinbaren gemeinsame Regeln und sprechen über Ihre Erwartungen.

Dienstag 12.10.2021:

Wir realisieren den Tod und machen ihn durch die Gestaltung von Grablichtern (be)greifbarer.

Dienstag 09.11.2021:

Den Fluss der Trauer – Wichtiges erkennen.

Dienstag 14.12.2021:

Weihnachten steht vor der Tür – brauchen wir neue Rituale? Wie gestalten wir besondere Tage in Erinnerung mit unseren verstorbenen Kindern?

Dienstag 11.01.2022:

Trauer ist Arbeit. Wir blicken auf die ganz eigene Trauer.

Dienstag 08.02.2022:

Wer oder was hilft mir bei meiner Trauer?

Dienstag 08.03.2022:

Was ich dir noch sagen möchte. Flying Papers.

Dienstag 12.04.2022:

Wir bringen unsere Trauer in Bewegung (Wandermeditation). Oder je nach Wetterlage: Unser ganz eigener steiniger Weg der Trauer.

Dienstag 10.05.2022

Vergiss deine Träume nicht. Besinnung auf sich selbst.

Dienstag 14.06.2022:

Abschlussabend

Was erwartet mich?

Der Tod eines Kindes ist ein schwerer Schicksalsschlag. Erfahrungsgemäß gibt es nicht DEN richtigen Weg, um mit dieser Trauer umzugehen und weiterzuleben. Gönnen Sie sich die Möglichkeit und den Raum, um Ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen, sie zu gestalten und zu wandeln.

Dazu bieten wir Ihnen Möglichkeit und Raum dazu. Wir schaffen eine Atmosphäre des Schutzes, der Vertraulichkeit und der Wertschätzung. Gemeinsam mit Ihnen und den anderen Trauernden wollen wir uns Schritt für Schritt Ihrer Trauer nähern und diese für Sie begreifbarer machen.

Wer kann teilnehmen?

Maximal 10 trauernde Mütter und Väter, die ihr Kind an einer Krebserkrankung verloren haben. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse, Fertigkeiten und Begabungen nötig. Es geht darum, passieren zu lassen, was geschehen will und entstehen zu lassen, was entstehen will. Es braucht Mut und Bereitschaft sich auf seine Gefühle in der Trauer einzulassen.

Für die Teilnahme am Trauerseminar ist ein erstes Kennenlerngespräch hilfreich. Wir laden Sie ein, uns in der Eltern- und Geschwisterwohnung der Elterninitiative krebskranker Kinder e.V. persönlich kennen zu lernen. Bitte vereinbaren Sie dazu mindestens zwei Wochen vor dem ersten Gruppenabend einen Termin.

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen.

Wer begleitet mich?



Wir, Angelika Diemer und Gabi Hagen, sind ihre vom Verband der deutschen Trauerbegleiter ausgebildeten und zertifizierten Trauerbegleiterinnen.

Wir beide haben Kinder durch Krebs verloren und können damit auf besondere Weise erspüren, was Sie gerade bewegt oder bedrückt. Wir können Ihnen aus eigener Erfahrung sagen, dass das Leben auch nach dem Tod eines geliebten Menschen weitergeht.

Ihre Trauerbegleiterinnen der Himmelskinder

Gabi Hagen & Angelika Diemer

