

## Regeln in der Trauergruppe

Für die Teilnahme in der Gruppe bestehen verbindliche Gruppenregeln (z. B. jeder kann – keiner muss reden; wir gehen achtsam miteinander um etc.). Sehr gerne besprechen wir die Regeln mit Ihnen kurz im Erstgespräch und danach ausführlich in der Gruppe am ersten Gruppenabend. Außerdem erhalten Sie eine Datenschutzerklärung.

## Corona Hygieneplan

Aufgrund der derzeitigen Pandemiesituation ist nicht sicher, ob das Seminar in Präsenz durchgeführt werden kann. Wir hoffen, uns im September unter Wahrung der dann gültigen Corona Hygieneregeln vor Ort mit Ihnen treffen zu können. Wir werden Sie vorab über die dann geltenden Vorschriften informieren.

Sollte ein Treffen vor Ort aufgrund steigender Fallzahlen nicht möglich sein, würden wir das Seminar bzw. einzelne Termine online durchführen. Hierzu würden Sie zu gegebener Zeit rechtzeitig separate technische Hinweise und eine Schritt-für-Schritt Anleitung erhalten. Zur Teilnahme würde dann jedes internetfähige Endgerät mit Videokamera (auch ein Handy oder Tablet) genügen.

## Kosten

Für Raum- und Materialkosten fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 35 € pro Person für das ganze Seminar an. Eine Mitgliedschaft in der Elterninitiative krebskranker Kinder im Saarland e.V. ist wünschenswert aber nicht verpflichtend.

Elterninitiative krebskranker Kinder Saarland e.V.

**Bank 1 Saar EG**

IBAN: DE16 5919 0000 0024 2320 18

**Postbank Saarbrücken**

IBAN: DE42 5901 0066 0000 5386 69

## Seminarraum

Wir treffen uns im

Haus der Begegnungen

(Mehrgenerationenhaus)

Spandauer Str. 10

66424 Homburg / Erbach

## Anmeldung / Kontakt

**Die Anmeldung** zur Gruppe trauernder Eltern ist **bis spätestens 05.09.2022** per E-Mail, Post oder Fax bei der Kontaktstelle möglich. Sie erhalten eine Bestätigungsmail.

Kontaktstelle der Elterninitiative Büro Homburg

Gebäude 33 / Universitätskliniken Homburg

Kirrberger Straße 100, D-66841 Homburg

Telefon: 06841 / 162 74 78

Telefax: 06841 / 162 74 81

info@kinderkrebshilfe-saar.de

Bei Fragen können Sie sich auch gerne direkt an Ihre Trauerbegleiterinnen Gabi Hagen bzw. Astrid Neustraß wenden:

Gabi Hagen      ele-hagen@web.de

Astrid Neustraß      a.neustrass@freenet.de



## Seminar für trauernde Eltern an Krebs verstorbener Kinder

**10 Abende ab September 2022**

Dienstag abends, 19–21 Uhr

Haus der Begegnungen Homburg/Erbach



## Was beinhaltet das Seminar?

### **Dienstag 13.09.2022:**

Wir lernen uns kennen, vereinbaren gemeinsame Regeln und sprechen über Ihre Erwartungen.

### **Dienstag 11.10.2022:**

Wir realisieren den Tod und machen ihn durch die Gestaltung von Grablichtern (be)greifbarer.

### **Dienstag 08.11.2022:**

Den Fluss der Trauer – Wichtiges erkennen.

### **Dienstag 13.12.2022:**

Weihnachten steht vor der Tür – brauchen wir neue Rituale? Wie gestalten wir besondere Tage in Erinnerung mit unseren verstorbenen Kindern?

### **Dienstag 10.01.2023:**

Trauer ist Arbeit. Wir blicken auf die ganz eigene Trauer.

### **Dienstag 14.02.2023:**

Wer oder was hilft mir bei meiner Trauer?

### **Dienstag 14.03.2023:**

Was ich dir noch sagen möchte. Flying Papers.

### **Dienstag 18.04.2023:**

Wir bringen unsere Trauer in Bewegung (Wandermeditation). Oder je nach Wetterlage: Unser ganz eigener steiniger Weg der Trauer.

### **Dienstag 23.05.2023:**

Vergiss deine Träume nicht. Besinnung auf sich selbst.

### **Dienstag 13.06.2023:**

Abschlussabend

## Was erwartet mich?

Der Tod eines Kindes ist ein schwerer Schicksalsschlag. Erfahrungsgemäß gibt es nicht DEN richtigen Weg, um mit dieser Trauer umzugehen und weiterzuleben. Gönnen Sie sich die Möglichkeit und den Raum, Ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen, sie zu gestalten und zu wandeln.

Wir geben Ihnen Möglichkeit und Raum dazu. Wir schaffen eine Atmosphäre des Schutzes, der Vertraulichkeit und der Wertschätzung. Gemeinsam mit Ihnen und den anderen Trauernden wollen wir uns Schritt für Schritt Ihrer Trauer nähern und diese für Sie begreifbarer machen.

## Wer kann teilnehmen?

Maximal 10 trauernde Mütter und Väter, die ihr Kind an einer Krebserkrankung verloren haben. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse, Fertigkeiten und Begabungen nötig. Es geht darum, passieren zu lassen, was geschehen will und entstehen zu lassen, was entstehen will. Es braucht Mut und Bereitschaft sich auf seine Gefühle in der Trauer einzulassen.

Für die Teilnahme am Trauerseminar ist ein erstes Kennenlerngespräch hilfreich. Wir laden Sie ein, uns in der Eltern- und Geschwisterwohnung der Elterninitiative krebskranker Kinder e.V. persönlich kennen zu lernen. Bitte vereinbaren Sie dazu, wenn möglich per Mail, mindestens zwei Wochen vor dem ersten Gruppenabend einen Termin.

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen.

## Wer begleitet mich?



Gabi Hagen



Astrid Neustraß

Wir, Astrid Neustraß und Gabi Hagen, sind ihre vom Verband der deutschen Trauerbegleiter ausgebildeten und zertifizierten Trauerbegleiterinnen.

Wir beide haben Kinder durch Krebs verloren und können damit auf besondere Weise erspüren, was Sie gerade bewegt oder bedrückt. Wir können Ihnen aus eigener Erfahrung sagen, dass das Leben auch nach dem Tod eines geliebten Menschen wieder gelebt werden kann.

Ihre Trauerbegleiterinnen der Himmelskinder

**Gabi Hagen & Astrid Neustraß**

